

# À TASANTÉ

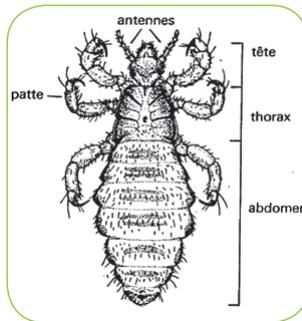


## Les poux

Un enfant se gratte les cheveux ? Il a des petits points gris-blancs accrochés aux cheveux, surtout au niveau de la nuque et à l'arrière des oreilles ? Il pourrait bien s'agir de poux... Les mouvements de jeunesse, tout comme l'école, sont un endroit privilégié pour ce phénomène. En effet, ces bestioles profitent de toutes les occasions pour passer de tête en tête. Qui sont-elles ? Comment lutter ?

### Zoom sur la bête

Le pou est un petit insecte parasite sans aile de 0,5 à 4 mm. Il a des pattes terminées par des griffes puissantes qui lui permettent de s'accrocher aux cheveux. Comme il est tout petit, il se voit difficilement à l'œil nu, surtout qu'il se déplace rapidement. Le pou se nourrit du sang de ses "hôtes". Le pou ne vole pas et ne saute pas, il rampe. Les poux ne craignent pas l'eau. On peut donc récolter des poux à la piscine si on ne porte pas de bonnet de bain. Il pond des œufs que l'on appelle les lentes et qui deviendront poux après 9 jours. Le pou de tête ne transmet aucune maladie et n'a aucun effet négatif sur la santé du porteur.



#### Les lentes

Celles-ci se présentent sous la forme de minuscules grains ovales, blanc jaunâtre ou argentés. Elles sont collées à la base des cheveux. On les confond souvent avec les pellicules, qui elles, se détachent facilement des cheveux alors que les lentes collent solidement.

### Qui peut avoir des poux ?

Les enfants de 6-8 ans, en collectivité, sont les plus concernés. En effet, c'est en se frottant tête contre tête lors de jeux que la transmission est la plus facile. Sinon, tout le monde peut en attraper, même les gens très propres. Ce n'est pas une question d'hygiène. Veille à ce que l'enfant ne soit pas rejeté (le pou ne saute pas !).

### Prévenir plutôt que guérir ?

Il n'existe aucun réel moyen d'éviter les poux, si ce n'est d'éviter les échanges de brosses, peignes, bonnets, foulards, pinces...

Inutile d'entamer un traitement préventif sur un enfant qui n'a pas de poux ni de lentes à l'avance. Les traitements répulsifs n'ont absolument aucun effet contre les poux et peuvent causer des irritations.

En prévention, il vaut mieux examiner les cheveux des enfants et les peigner avec un peigne antipoux. Les poux aiment les endroits les plus chauds de la tête (la nuque, derrière les oreilles).

### Comment s'en débarrasser ?

Il existe plusieurs méthodes pour se débarrasser de ces bestioles. Cependant, la plupart des produits disponibles s'attaquent aux poux vivants sans éliminer les lentes. C'est la raison pour laquelle le traitement doit être appliqué une seconde fois, après 7 à 8 jours quand tous les œufs ont éclos.

- Le peigne à poux : même si la méthode est rarement suffisante à elle seule, c'est déjà une bonne technique pour en éliminer une bonne partie. Pour en améliorer l'efficacité, il doit être humide. On peut le tremper dans un petit pot contenant du vinaigre blanc entre chaque mèche.
- Les insecticides (à base de pyréthrine ou de malathion) : ils agissent sur le système nerveux des poux. Ils s'appliquent sous forme de shampooing ou de lotion. Ce sont des produits chimiques, il est donc très important de respecter la notice.
- Il existe des produits à base de silicone (le diméticone) qui agissent physiquement en noyant le pou. Le produit s'applique sur des cheveux secs, mèche par mèche. Il faut laisser sécher les cheveux naturellement, par exemple toute une nuit. Il faut renouveler l'application car le produit ne tue pas les œufs. Cette technique évite les irritations et élimine les poux les plus résistants.



# À TASANTÉ

## Les poux

- D'autres produits agissent mécaniquement en bouchant les orifices respiratoires des poux. Les poux meurent asphyxiés. Ce type de produit n'agit que sur les poux adultes ; il ne faut donc pas oublier de traiter à nouveau après 7 à 8 jours. Le produit contient généralement un mélange d'huile de coco et d'anis, ce qui entraîne une odeur assez forte.
- Il faut aussi veiller à nettoyer, idéalement en machine à 60°, tous les vêtements et la literie pour être certain de s'en débarrasser. Pas toujours facile au camp mais cependant nécessaire pour éviter la propagation.

### Pour conclure

Les poux ne sont ni dangereux ni contagieux, mais il faut signaler au plus vite leur présence aux parents afin d'éviter la propagation. En effet, plus il y aura de têtes envahies, plus il faudra de temps pour les éliminer totalement !

Tu peux également consulter la page 33 de ton carnet *Réflexes*.

